

# ИНФОРМАЦИЯ О КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

# ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- Источник инфекции: больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде.
- Инкубационный период: от 2 до 14 дней
- Риск тяжелого течения заболевания подвержены люди пожилого возраста, имеющие сопутствующую патологию
- 30 января 2020 г. вспышка COVID-19 признана ВОЗ чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.
- 11 марта 2020 г. генеральный директор ВОЗ Тедрос Гебрейесус объявил о пандемии COVID-19.

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ:

## Основные симптомы коронавирусной инфекции

1. Повышение температуры тела в >90% случаев;
2. Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев;
3. Одышка в 55% случаях;
4. Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев;
5. Миалгии

## Путь передачи:

1. Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
2. Воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе);
3. Контактный (через рукопожатия, предметы обихода);

# ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ:

- Если Вы приехали из Китайской Народной Республики, Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана, Испании, Германии, Франции, Чехии, Польши - в течение 14 дней от момента приезда за Вами будет организовано медицинское наблюдение. Если с Вами в течение 1 суток с момента приезда не связался медицинский работник территориальной организации здравоохранения, позвоните самостоятельно в поликлинику по месту жительства (временного пребывания) по телефону «вызов врача на дом» и обязательно сообщите, что Вы прибыли из Китайской Народной Республики, Южной Кореи, Итальянской Республики, Ирана, Испании, Франции, Германии, Чехии, Польши, дату прибытия, сведения о состоянии здоровья (укажите наличие/отсутствие признаков респираторной инфекции, температуру тела).

# ТАКТИКА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СИМПТОМОВ РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И НАЛИЧИИ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО АНАМНЕЗА:

- ✓ Следите за состоянием своего здоровья.
- ✓ При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) при развитии симптомов в течение **14 дней** после возвращения из ЛЮБОЙ страны, где регистрировались случаи заболевания коронавирусной инфекцией, немедленно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону **103**.
- ✓ Обязательно сообщите диспетчеру, из какой страны Вы прибыли.

# В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДИТСЯ ИЗОЛЯЦИЯ И ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ ИНФИЦИРОВАННЫХ ИЛИ ЛИЦ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА COVID-19?

Пациенты с температурой 37,1С и выше с клиническими признаками респираторной инфекции, имеющие эпидемиологический анамнез: возвращение в течение 14 дней из ЛЮБОЙ страны с распространением инфекции COVID-19.

Лица, проживающие совместно с пациентом с доказанной коронавирусной инфекцией COVID-19, работающие с ним в одном помещении, одноклассники, преподаватели, авиапассажиры, находившиеся на расстоянии 2 рядом от заболевшего, медицинские работники, оказывающие помощь данному пациентам без использования защитной одежды).

# ЛИЦА, КОТОРЫЕ НАБЛЮДАЮТСЯ АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

Лица, имеющие возможный контакт с пациентом в течение последних 14 дней до получения положительного результата лабораторного исследования пациента на COVID-19 (по месту проживания/ временного пребывания, учебы, работы, оказания медицинской помощи), а также работники организаций здравоохранения, которые оказывали медицинскую помощь пациенту и осуществляли уход за ним с использованием защитной одежды.



Наблюдаются амбулаторно-поликлинической организацией по месту проживания (пребывания), с проведением необходимого лабораторного исследования на инфекцию COVID-19 на 1 и 13-ый день наблюдения.

# ГДЕ МОЖНО СДАТЬ АНАЛИЗ НА КОРОНАВИРУС:

- Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.
- **Обследование на COVID-19 АМБУЛАТОРНО** назначается медицинскими работниками в случае:
  - 1. Прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов в течение 14 дней после возвращения БЕЗ признаков острого респираторного заболевания;
  - 2. Имеющие возможный контакт с пациентом в течение последних 14 дней до получения положительного результата лабораторного исследования пациента на COVID-19;

В случае возникновения признаков респираторного заболевания в течение 14 дней после возвращения из стран, где регистрируются случаи заболевания коронавирусной инфекцией необходимо вызвать скорую медицинскую помощь (с оповещением о возвращении из страны с распространением инфекции COVID-19).



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).
- Избегайте мест массового скопления людей.
- Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте руки антисептическим средством.
- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.
- По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Меняйте маску каждые два часа
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

# СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА! ПОМНИТЕ!

- Респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле). Поэтому старайтесь соблюдать расстояние не менее 1-1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции.
- Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих – через поверхности.
- Прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете! Используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования! При отсутствии салфетки (платка) кашляйте или чихайте в сгиб локтя! Не касайтесь немытыми руками носа, рта и глаз!

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых возможны осложнения коронавирусной инфекции, в том числе опасные, как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить Ваше здоровье!

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 60 ЛЕТ:

- 1. Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов, торговых центров.
- 2. Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.
- 3. Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды- ограничьте с ними контакты и настоятельно рекомендуйте обратиться им за медицинской помощью.
- 4. Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для вашего здоровья.
- 5. Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах.
- 6. Если Вы заболели – не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.
- 7. Если Вы заболели простудой, а среди Ваши близкие выезжали за рубеж в последние 14 дней обязательно сообщите об этом врачу.
- 8. Тщательно соблюдайте рекомендации врача по лечению у Вас хронических заболеваний.

▪ Телефон «горячей» линии по вопросам профилактики инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19

+375(29) 156-85-65

- (звонки принимаются в рабочие дни
  - с 8:30 до 13:00 и с 13:30 до 18:00).